



## FAQ PROSTATA

---

### *Cos'è la prostata?*

---

La prostata è un organo presente solo negli uomini, è posizionata di fronte al retto e produce una parte del liquido seminale rilasciato durante l'eiaculazione. In condizioni normali ha le dimensioni di una noce, ma con il passare degli anni oppure a causa di alcune patologie, può ingrossarsi fino a dare disturbi soprattutto di tipo urinario.

---

### *Come mi accorgo se ho dei problemi alla prostata?*

---

I problemi alla prostata non sono primariamente dovuti ad un tumore, spesso possono derivare da un'infezione o un'infiammazione delle vie urinarie come uretrite o cistite. Alcuni sintomi dovuti a problemi relativi alla prostata sono dolore o bruciore durante la minzione, necessità frequente di urinare, associati eventualmente a febbre o dolore pelvico: in questi casi puoi rivolgerti al tuo medico curante per la valutazione e la cura.

---

### *Cos'è il tumore alla prostata?*

---

Il tumore della prostata ha origine dalle cellule presenti all'interno di una ghiandola prostatica, la prostata, che cominciano a crescere in maniera incontrollata e anomala.

---

### *Perché si fa lo screening prostatico?*

---

In Regione Lombardia il cancro alla prostata è il tumore più diffuso nella popolazione maschile e rappresenta la terza causa di morte per tumore. Lo sviluppo di uno screening che permetta, tramite il dosaggio del PSA e i successivi approfondimenti, di individuare precocemente i soggetti con un tumore alla prostata e di prenderli in carico adeguatamente, ha l'obiettivo di ridurre il rischio di morte per tumore alla prostata. Infatti, lo screening permette di scoprire un tumore in fase iniziale e in questo modo si possono usare cure meno invasive, con maggiori probabilità di guarigione.

---

*Quali esami devo fare per lo screening?*

---

*Esame del sangue per il dosaggio del PSA* (Antigene Prostatico Specifico). L'esame è gratuito e l'accesso avviene previa compilazione del questionario e secondo le modalità previste dal laboratorio specifico. In base alle risposte date al questionario e al risultato del test del PSA sarai eventualmente ricontattato dal Centro Screening per ulteriori approfondimenti, che possono includere la *visita urologica* con esplorazione rettale ed eventualmente anche una *risonanza magnetica* e una *biopsia* della prostata.

---

*In che cosa consiste il test del PSA?*

---

Il test prevede un prelievo di sangue standard, da vena periferica, per la ricerca del valore dell'Antigene Prostatico Specifico (il cosiddetto PSA) e si può effettuare contestualmente agli esami del sangue di routine. Il prelievo non è doloroso e non necessita di anestesia, viene effettuato come un normale prelievo del sangue.

---

*Che cosa è e perché si ricerca il PSA?*

---

Il PSA, o Antigene Prostatico Specifico, è una proteina prodotta dalla prostata. La misurazione del suo dosaggio nel sangue, nel quale dovrebbe avere concentrazioni minime, indica la presenza di una probabile patologia alla prostata, senza fornire indicazioni sulla natura della patologia. Le cause più comuni di aumento del valore del PSA sono: l'ipertrofia prostatica benigna (ovvero l'ingrossamento della ghiandola prostatica), l'infiammazione della ghiandola prostatica, l'insufficienza renale e il tumore alla prostata. Per sapere quale sia la causa dell'aumento del valore di PSA, sono necessari ulteriori accertamenti.

---

*Perché il test del PSA si fa ogni due anni o cinque anni?*

---

Secondo i principali studi scientifici, l'intervallo di monitoraggio per l'insorgenza di tumori alla prostata nella popolazione maschile varia tra 2 e 5 anni, a seconda dei fattori di rischio individuali e delle raccomandazioni del medico curante.



---

*A chi è rivolto lo screening per la prevenzione del tumore della prostata?*

---

Il programma di screening è rivolto a uomini di età compresa tra i 50 e i 69 anni residenti e assistiti in Regione Lombardia. Inizialmente potranno aderire i soggetti che hanno 50 anni e, progressivamente negli anni, lo screening sarà esteso a tutte le fasce di età fino ai 69 anni.

---

*Perché non viene offerto a tutti gli uomini indipendentemente dall'età?*

---

Secondo i principali studi scientifici, il rischio di insorgenza di un tumore alla prostata aumenta con l'avanzare dell'età, in particolare dopo i 50 anni. Il dosaggio del PSA tra i soggetti che hanno meno di 50 anni non è quindi utile in quanto la malattia è troppo rara. Al contrario, il dosaggio del PSA oltre i 70 anni non porterebbe ad un cambiamento nell'aspettativa di vita e gli effetti di eventuali interventi o terapie potrebbero anche peggiorare la qualità di vita.

---

*In quali casi non è indicato partecipare allo screening prostatico?*

---

Non rientri tra le persone che possono aderire allo screening del tumore della prostata se:

- hai già eseguito un test del PSA negli ultimi 2 anni;
- sei portatore di una mutazione patogenetica nota;
- hai già avuto una diagnosi di neoplasia della prostata;
- negli ultimi 5 anni ti sei sottoposto a procedure diagnostiche specifiche (biopsia prostatica; eco transrettale; TAC e Risonanza Magnetica addome/total body).

In questi casi, la partecipazione allo screening non apporterebbe alcun beneficio e potrebbe condurre all'esecuzione di accertamenti che risulterebbero superflui, considerando le patologie già diagnosticate.



---

*Se compio 50 anni a dicembre 2024 quando potrò aderire?*

---

Potrai accedere allo screening per il tumore alla prostata a partire dal primo giorno del mese in cui compi 50 anni; pertanto, se sei nato in dicembre 1974 potrai accedere dal 1° dicembre 2024 in poi.

---

*Cosa succede se ho tra i 51 e i 69 anni?*

---

Il programma di screening per il tumore alla prostata è rivolto a uomini di età compresa tra i 50 e i 69 anni, residenti e assistiti in Regione Lombardia. Tuttavia, in una prima fase, la campagna sarà dedicata ai soli cittadini che compiono 50 anni nel mese corrente. Se hai già compiuto 50 anni, prima di Novembre 2024, non risulti al momento eleggibile a questa campagna di screening.

---

*Se compio 50 anni a gennaio 2025 ma non aderisco subito potrò comunque partecipare in seguito?*

---

Se rientri tra le persone che possono partecipare allo screening ma non aderisci immediatamente, mantieni in ogni caso il diritto di partecipare; se ad esempio sei nato a gennaio 1975 ma non aderisci in quel mese, potrai partecipare anche per tutto il 2025 e negli anni a seguire.

---

*Posso fare il prelievo per il PSA se...*

---

*Sto facendo chemioterapia?*

È auspicabile non eseguire l'esame durante la chemioterapia, in quanto, anche se tecnicamente fattibile, la chemioterapia può influenzare i livelli di PSA, causando una riduzione temporanea del suo valore e dunque una ridotta attendibilità del risultato.

*Ho sintomi urinari?*

È meglio rimandare il test del PSA se hai sintomi urinari, perché questi potrebbero essere causati da un'infezione o altre condizioni benigne della prostata che possono alterare i risultati del test. È consigliato aspettare che i sintomi siano passati per ottenere un risultato più attendibile.

*Ci sono stati casi di tumore prostata nella mia famiglia?*

Se ci sono stati casi di tumore alla prostata nella tua famiglia, è consigliabile fare il test del PSA. Infatti, avere una storia familiare di tumore alla prostata può aumentare il rischio di sviluppare questa malattia, quindi il test del PSA può essere utile per individuare eventuali cambiamenti precocemente.



---

*Quale sono i possibili limiti del prelievo del PSA?*

---

Il test a volte può dare risultati elevati anche senza la presenza di tumore, per via di situazioni patologiche benigne o per attività svolte nei giorni precedenti al prelievo. Inoltre, un livello di PSA normale non esclude completamente la presenza di tumore alla prostata, specialmente nelle fasi iniziali, motivo per cui è necessario un monitoraggio costante.

---

*Quali sono i limiti del programma di screening del tumore alla prostata con PSA e risonanza magnetica come test di approfondimento?*

---

Come per gli altri test di diagnosi precoce dei tumori, il PSA non è un test infallibile: è possibile che il risultato sia negativo anche in caso di tumore, o positivo suggerendo un sospetto di tumore che in realtà non è presente, generando preoccupazione nel paziente. Di norma, gli esami di approfondimento risolvono rapidamente questi dubbi. Alcuni tumori rilevati tramite screening potrebbero non essere pericolosi per la salute, ma l'introduzione recente della risonanza magnetica prima di procedere alla biopsia mira proprio a ridurre al minimo questi casi.

---

*Come posso accedere allo screening del tumore alla prostata?*

---

Se rientri tra i soggetti inclusi nello screening e decidi di aderire, potrai accedere compilando un questionario presente sul tuo Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE). Nel questionario troverai delle domande inerenti la tua storia personale e familiare relative alla patologia prostatica. Le domande del questionario servono a determinare se è necessario che tu esegua il test del PSA (Antigene Prostatico Specifico); in tal caso, potrai scaricare un documento, equivalente ad una impegnativa, con il quale ti potrai presentare presso un laboratorio per effettuare il prelievo gratuitamente. Riceverai anche un sms con il codice autorizzativo per effettuare il prelievo.

---

*Se non ho accesso al mio FSE come posso fare?*

---

Se non hai le credenziali per accedere al tuo FSE puoi rivolgerti alla tua ATS di residenza: un operatore ti spiegherà le modalità per poter accedere o ti indicherà i luoghi e gli orari in cui potrai essere assistito nella compilazione del questionario.



---

*Dove posso effettuare il prelievo per il PSA?*

---

Per effettuare il prelievo per il dosaggio del PSA, puoi recarti presso uno dei punti prelievo elencati sul sito di Regione Lombardia. Cerca il punto più vicino a casa tua consultando il [link](#).

Non è necessaria né la prenotazione né impegnativa del tuo medico curante, ma basta presentare il documento che scarichi dal tuo FSE a seguito della compilazione del questionario.

---

*Quanto tempo ho per effettuare il prelievo?*

---

Dal momento in cui compili il questionario e ricevi il documento di invito ad effettuare il test del PSA, hai 60 giorni di tempo per recarti presso un laboratorio per eseguire il prelievo. Se si supera questo periodo di tempo, è necessario compilare nuovamente il questionario, che sarà disponibile dopo 90 giorni dalla data di compilazione del precedente questionario.

---

*Cosa devo fare nei giorni precedenti all'esame del PSA?*

---

Per ottenere risultati attendibili dall'esame, è raccomandato di:

- astenersi da attività fisica intensa (soprattutto bicicletta, cyclette o spinning, corsa e motociclismo) nei due giorni precedenti al prelievo;
- astenersi dai rapporti sessuali e masturbazione nei due giorni precedenti al prelievo;
- evitare l'esecuzione di esplorazione rettale, ecografia trans-rettale e biopsia prostatica nella settimana precedente al prelievo.

Tali comportamenti o procedure potrebbero ridurre l'attendibilità dell'esame.

È raccomandato posticipare l'esame in caso di infezione urinaria in corso.

---

*Dopo quanto tempo riceverò il risultato del test PSA?*

---

Il referto dell'esame del PSA sarà depositato in tempi brevi sul tuo Fascicolo Sanitario Elettronico, secondo le consuete tempistiche dei laboratori analisi per la pubblicazione degli esiti sul Fascicolo Sanitario Elettronico oppure tramite le modalità concordate con l'Ente Erogatore.

Se dovrai effettuare un esame di approfondimento un operatore sanitario del Centro Screening ti contatterà nel minor tempo possibile per avisarti della necessità di eseguire una visita urologica.

---

*Cosa succede se il test del PSA è alterato?*

---

Se i valori di PSA non risultano nella norma è raccomandato che tu prosegua il percorso di screening: verrai contattato dalla tua ATS di residenza, entro la settimana successiva al prelievo del sangue, che ti prenoterà una visita urologica, concordando con te il luogo e la data. In fase di visita, il medico urologo valuterà la necessità di eventuali ulteriori esami previsti per proseguire il percorso di approfondimento.

---

*Cosa succede se il test del PSA è normale?*

---

Se i valori di PSA rientrano nei limiti ci sono due possibilità:

- se hai più di 60 anni e il PSA è  $<1\mu\text{g/L}$  e non hai familiarità per tumore della prostata, il percorso di screening termina;
- se hai meno di 60 anni e il PSA è  $<1\mu\text{g/L}$  e non hai familiarità per tumore della prostata dovrai ripetere il percorso di screening dopo 5 anni;
- se hai più di 67 anni e se il PSA ha un valore compreso tra  $1\mu\text{g/L}$  e  $3\mu\text{g/L}$  e non hai familiarità per tumore della prostata, il percorso di screening termina;
- se hai meno di 67 anni e se il PSA ha un valore compreso tra  $1\mu\text{g/L}$  e  $3\mu\text{g/L}$  e non hai familiarità per tumore della prostata dovrai ripetere il test dopo 2 anni;
- se hai familiarità e un'età compresa tra i 50 e i 69 anni verrai chiamato ad effettuare la visita urologica a prescindere dall'esito del test del PSA.



---

*Cosa devo sapere se nella mia famiglia ci sono stati casi di tumore alla prostata?*

---

Il rischio di sviluppare un tumore alla prostata aumenta se ci sono tuoi familiari che ne sono affetti. Per questo motivo, se hai familiarità con questa malattia, è consigliabile aderire allo screening. In tal caso, dopo il test del PSA, sarai indirizzato a una visita urologica, indipendentemente dal valore del PSA.

---

*Perché è utile fare il test del PSA anche se ho familiarità?*

---

Il valore del PSA sarà comunque utile al medico urologo per la valutazione del tuo percorso.

---

*Perché in Lombardia è offerto questo percorso mentre in altre regioni italiane no?*

---

La Lombardia è una delle prime regioni italiane ad aver aderito alla raccomandazione del Consiglio dell'Unione Europea del 2022, che invita a valutare la fattibilità e l'efficacia di programmi di screening organizzati per il carcinoma prostatico, utilizzando l'analisi del PSA in combinazione con la risonanza magnetica come test di follow-up. Il percorso proposto (valori decisionali del PSA, sequenza e tipologia degli esami di approfondimento) è stato definito da un gruppo di lavoro composto da esperti nominati dalle società scientifiche di riferimento e può differire da quanto offerto in altre regioni.

---

*Mi serve un permesso di lavoro per fare il test?*

---

Si tratta di un esame del sangue che segue le stesse procedure di un normale prelievo, sia per quanto riguarda i tempi di esecuzione, sia per le modalità di accesso e i permessi lavorativi.

---

*Sono un donatore AVIS, posso farlo durante la seduta di donazione?*

---

No, per eseguire il test del PSA in screening è necessario seguire il percorso di screening che prevede, la compilazione del questionario sul Fascicolo Sanitario Elettronico, la stampa del codice di autorizzazione e l'accesso presso i [laboratori aderenti](#) al percorso.