

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in rosa

2024

Valcamonica

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

sabato 14 settembre

PISOGNE

Il Cammino di Nanniva

Giro del lago d'Iseo a piedi di Nanniva Dellanoce per sensibilizzare sulla prevenzione oncologica

dal 27 al 29 settembre

PISOGNE

Festa del Fungo e della Castagna

ore 14,30 Esperienza con tappeti che simulano gli effetti dell'alcol
Promosso da Cooperativa sociale di Bessimo

lunedì 30 settembre

DARFO BOARIO TERME

Si è sempre fatto così

Casa delle Associazioni Sala 89, ore 20,30

Presentazione del libro sull'effetto limitante degli stereotipi con l'autrice Alessia Dulbecco

Promosso da Associazione Multi-etnica Terre Unite - Centro Antiviolenza Donne e Diritti

Per tutto il mese di ottobre

Sensibilizzazione sull'affido

In linea con un'idea di salute che riguarda ognuno di noi, in ogni fase di vita, e quindi anche la sana e serena crescita dei nostri bambini e ragazzi promuoviamo, grazie a Ottobre in rosa, la cultura del dono. Anche il tempo si può donare ed è per questo che, nel corso delle iniziative che si terranno nel mese di ottobre sarà consegnato il materiale del servizio affidi dell'Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona. Donare un poco del nostro tempo può significare molto.

PISOGNE

Consulenza gratuita per smettere di fumare

Ambulatorio di piazza Mercanti 1

Rivolta a donne, operatori sociali, sociosanitari e sanitari. Su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Promossa da Il Mago di Oz scs Onlus

martedì 1

DARFO BOARIO TERME

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3° età

CentroAnziani, ore 14

Incontro con laureata in scienze motorie sull'importanza dell'attività fisica, del miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Infopoint

Casa di Comunità, via Cercovi 2 dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15

Info point sulla disassuefazione da fumo di sigaretta e consulenza psicologica finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio. Rivolto ai fumatori

Promosso da ASST Valcamonica

EDOLO e OSSIMO

Prevenzione cardiovascolare

Casa di Comunità, dalle 10 alle 12

Rilevazione pressione arteriosa e breve counselling motivazionale sugli stili di vita. Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con IFeC

mercoledì 2

PONTE DI LEGNO

Prevenzione cardiovascolare

Casa di Comunità, dalle 10 alle 12

Rilevazione pressione arteriosa e breve counselling motivazionale sugli stili di vita. Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con IFeC

CIVIDATE CAMUNO

Presentazione del Centro Antiviolenza

Centro civico, ore 17

Promosso da Auser, AIDO, Comune di Cividate C., Donne e diritti

ESINE

Allattiamo

Ospedale, Sala Conferenze ore 20,30

Incontro sull'allattamento al seno con le Ostetriche e le Infermiere del Nido del Dipartimento Materno Infantile per futuri e neo genitori

Promosso da ASST Valcamonica

Muovi la salute: l'attività fisica per la salute e il benessere nella terza età

Incontro con laureata in scienze motorie per importanza attività fisica,

miglioramento dell'equilibrio, rafforzamento muscolare e prevenzione cadute

Promosso da Associazione Arte di Vivere centro anziani Esine/Ats Montagna

giovedì 3

PISOGNE

Consulenza per adolescenti/preadolescenti e i loro familiari

Ambulatorio di piazza Mercanti 1, dalle 15 alle 17; su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

ESINE

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3° età

Centro Anziani, ore 14

Incontro con laureata in Scienze Motorie sull'importanza dell'attività fisica, del miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Promosso da Centro Anziani Esine e ATS Montagna

BIENNO

I cantautori e le donne di Diego Chenti

Teatro Simoni Fe', ore 21

Concerto in rosa. Ingresso 5 euro a sostegno di Andos

Promosso da Leggo per te Val-Kinetic

GRATACASOLO

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3ª età

Centro socio ricreativo e culturale APS Le Macine, ore 15

Incontro con laureata in scienze motorie sull'importanza dell'attività fisica, il miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Promosso da Centro Socio Ricreativo Culturale APS Le macine Gratacasolo/Ats Montagna

EDOLO ed ESINE

Dono-day

Ingresso ospedale a Edolo e zona accettazione 1° piano Esine Dalle 9 alle 12

In occasione della Giornata Nazionale del Dono saranno presenti Info point con i volontari AIDO. Rivolto a tutta la popolazione con più di 18 anni **Promosso da ASST Valcamonica con AIDO**

ESINE

Assegnazione Premio Stella della Donazione

Sala Conferenze ospedale, ore 10,30

Promosso dalla Fondazione Trapianti Onlus in collaborazione con Regione Lombardia

ESINE

VAX DAY Campagna antinfluenzale 2024-2025

Centro vaccinale, piano terra zona commissione invalidi/patenti, dalle 9 alle 17

Aperto a tutta la popolazione

Promosso da ATS Montagna

BRENO

Convegno Ambiente e Salute

Cinema Giardino dalle 8,30 alle 13

Promosso dall'Ordine dei Medici

CAPO DI PONTE

2° Derby camuno della salute

Campo sportivo, dalle 15,30

Triangolare amichevole di calcio fra le rappresentative dei dipendenti della ASST Valcamonica e del Gruppo Aragosta

A seguire stand gastronomico a cura del Gruppo Aragosta di Capo di Ponte

Promosso da ASST Valcamonica

CIVIDATE CAMUNO

Camminata fino alla Minerva

Ritrovo alla Pia Fondazione, ore 16

Camminata con tappe di movimento guidato da fisioterapisti con rilevazione dei parametri vitali da infermiere e misurazione benessere cognitivo. Al termine aperitivo salutare

Promosso dalla Pia Fondazione di Valcamonica Onlus

domenica 6

CORTENO GOLGI

Camminata

Ore 14.30

Camminata e a seguire merenda

Promosso da Comitato ANDOS di Vallecamonica - Sebino e ProLoco Corteno

PIAN CAMUNO

Festa iniziale attività giovanile del CSI

Ore 14

Promosso da Comitato Territoriale CSI Vallecamonica

ESINE

Camminata metabolica

Parco delle Fontanelle, ore 10

Da Atri in Abruzzo in collaborazione con Forever, ultima tappa ad Esine con svolgimento di esercizi e merenda salutare. Saranno presenti a questa manifestazione gli operatori del Centro Screening di ATS Montagna per fornire informazioni a donne e uomini e per valutare la situazione screening: mammografico, colon retto e test HPV/Pap Test.

Promosso da Comitato Andos di Vallecamonica - Sebino e Centro Screening Oncologici ATS Montagna

lunedì 7

DARFO BOARIO TERME

Camminiamoinsieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da **Azzurra scs Onlus**

CEDEGOLO

Un goloso pic-nic: storia merenda

Dalle 16 alle 17,30

Ritrovo all'aperto per leggere e camminare verso la Biblioteca per fare merenda.insieme

Promosso da **Abio Esine, Biblioteca di Cedegolo, Casa Panzerini, Leggo per te Valle Camonica**

ESINE

Il gioco e la lettura come stimoli per una crescita armoniosa

Ospedale, Sala informatica o2° piano corridoio Ostetricia/Pediatria ore 14,30

Riflessioni condivise sul gioco e la lettura come strumenti per migliorare il benessere del bambino e la relazione con i genitori. Introduzione teorica e sessione laboratoriale genitori e bambini, brevi letture guidate da esperti di Nati per leggere. Rivolto a genitori e nonni con bambini da 0 a 1 anno. Info Segreteria Consultori 0364.329408

Promosso da **ASST Valcamonica**

ANGOLO TERME

Muovi la salute: l'attività fisica per la salute e il benessere nella terza età

Centro Anziani via Regina Elena 52, ore 15

Incontro con laureata in scienze motorie per importanza attività fisica, miglioramento dell'equilibrio, rafforzamento muscolare e prevenzione cadute

Promosso da **Centro Anziani di Angolo e ATS Montagna**

martedì 8

DARFO BOARIO TERME

Disassuefazione da fumo di sigaretta

Casa di Comunità, dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido. Rivolto ai fumatori . Info allo 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Casa di comunità, dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Consulenza finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio, con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali

Promosso da ASST Valcamonica

GIANICO

Un goloso pic-nic: storia merenda

Ritrovo dalle 16 alle 17,30 in uno spazio aperto per letture e a seguire una passeggiata e la merenda tutti insieme.

Promosso da Abio Esine e Biblioteca di Gianico

mercoledì 9

PISOEGNE

L'alimentazione, un'amica per la prevenzione

Romanix, ore 20,30

Relatrice: Stefania Berlinghieri

Promosso da Comune di Pisogne

giovedì 10

PISOGNE

Muovi la salute: attività fisica per la salute e il benessere della terza età

Centro Anziani, ore 14

Incontro con laureata in Scienze motorie sull'importanza dell'attività fisica, il miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Promosso da Centro Anziani Pisogne e ATS Montagna

Consulenza psicologica per adolescenti, preadolescenti e familiari

Piazza Mercanti, 1 dalle 15 alle 17

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e utilizzo delle tecnologie

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

Open day sulla salutementale

Ospedale, piano 1 zona accettazione/casse

In occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale info point di sensibilizzazione sull'importanza della diagnosi precoce e per favorire l'accesso alle cure, superando pregiudizi, stigma e paure verso le malattie psichiche

Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con ONDA

Info point

Ospedale, zona accettazione al 1° piano, dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15

Disassuefazione da fumo di sigaretta e consulenza psicologica per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio. Rivolto ai fumatori

Promosso da ASST Valcamonica

BERZO DEMO

Progetto SS42 Adulti e consumi. Sostanze psicoattive , rischi e fattori di protezione, ne parliamo?

Centro Polifunzionale di Demo, ore 20

Serata informativa rivolta agli adulti sui rischi delle sostanze psicoattive e i fattori di protezione

Promosso da Cooperativa di Bessimo e Associazione Arnica OdV in occasione dell'orotrentennale

BRENO

Giornata della salute mentale

Cinema Giardino, ore 18,30

Incontro di presentazione delle realtà che si occupano di salute mentale.

A seguire apericena e concerto di Piergiorgio Cinelli per la salute mentale

Promosso da Alleanza per la Salute mentale di Vallecamonica OdV di

Bienno e Cooperativa sociale Si può di Darfo Boario Terme, ASST

Valcamonica e Rete territoriale Salute Mentale

venerdì 11

ESINE

Il coraggio della leggerezza

Ospedale , Sala Conferenze, ore 20

Incontro per le donne operate al seno per comprendere e accettare la trasformazione fisica e psicologica durante la malattia: come cambia il rapporto con se stesse e con il proprio partner, la violenza di genere nella malattia oncologica, come riconoscerla e superarla

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con Andos e Il Cerchio della Luna

sabato 12

NIARDO - BERZO INFERIORE

2° Camminata del Beato Innocenzo

Ritrovo al Campo sportivo di Niardo ore 14,45 Camminata non competitiva da Niardo a Berzo Inferiore

Promosso da Nero Verdi Vintage e Gruppo Aragosta OdV

CEVO

Passeggiata in Val Savio

ore 14,30

Passeggiata con momenti di riflessione e pause musicali. merenda sana con frutta a metà percorso

Promossa da Casa Panzerini

lunedì 14

DARFO BOARIO TERME

Camminiamo insieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da Azzurra scs Onlus

NIARDO

Muovi la salute: l'attività fisica per la salute e il benessere nella terza età

Palestra della scuola elementare in via Valle ore, 14,30

Incontro con laureata in scienze motorie per importanza attività fisica, miglioramento dell'equilibrio, rafforzamento muscolare e prevenzione delle cadute

Promosso da Centro Anziani e ATS Montagna

martedì 15

ESINE

Book Club: medicina narrativa

Ospedale, Sala riunioni Direzione medica di presidio, dalle 16,30 alle 18
Momento d'incontro, confronto, discussione e scambio di riflessioni partendo da un libro condiviso rivolto ai dipendenti dell'ASST Valcamonica

Promosso da ASST Valcamonica

PISOGNE

Disassuefazione dal fumo di sigaretta

Casa di Comunità, dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido di carbonio. Rivolto a fumatori

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Casa di comunità, dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Consulenza per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio dispositivi elettronici. Rivolto a tutta la popolazione. Info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

mercoledì 16

BRENO

Ambulatorio Menopausa

Consultorio di Breno, Ambulatorio Ostetrico ginecologico dalle 9 alle 12
Incontro dedicato alle donne in peri-menopausa con l'Ostetrica sui cambiamenti di questo periodo

Per prenotazioni 0364.329408

Promosso da ASST Valcamonica

PISOEGNE

Consulenza psicologica per adolescenti, preadolescenti e famigliari

Ambulatorio piazza Mercanti 1 dalle 15 alle 17 su appuntamento chiamando il n.0364.793085

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promossa da Il mago di Oz scs Onlus

DARFO BOARIO TERME

Il centro Antiviolenza Donne e diritti apre le porte

Centro Antiviolenza via Bardolini 4 ore 17 e 18,15

Visita e illustrazione dell'attività del Centro, solo su prenotazione inviando una mail a donnedirittidarfo@gmail.com

Promosso da Associazioni Multietnica Terre Unite Centro Antiviolenza Donne e diritti

ESINE

Serata Latte e coccole

Ospedale , dalle 20,30

Incontro sull'allattamento al seno con le Ostetriche e le Infermiere del Nido del Dipartimento Materno Infantile per futuri e neo genitori

Promosso da ASST Valcamonica

EDOLO

Infopoint

Ospedale, dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15

Disassuefazione dal fumo di sigaretta e consulenza psicologica per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio. Rivolta ai fumatori

Promosso da ASST Valcamonica

BIENNO

Incontro informativo sul tumore al seno: prevenzione, diagnosi e cura

Biblioteca Comunale, ore 20

Con la dott.ssa Nadia Pasinetti

Promosso da Leggo per te Val - Kinetic

venerdì 18

CAPO DI PONTE

Una per tutte

Fino al 31 ottobre, durante le partite di pallavolo dei campionati CSI una giocatrice indosserà una maglia in rosa in campo

Promosso dal Comitato CSI Vallecamonica

Prevenzione e salute

Cittadella della Cultura, ore 20,30

Convegno

Promosso da Gruppo Aragosta OdV

ESINE

Osteoporosi in ottica di genere

Ospedale, Sala Conferenze piano terra, ore 20

Convegno su salute e prevenzione: il punto di vista di ortopedico, fisiatra, geriatra, medico nutrizionista e medico di medicina generale

Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica

La bella età: incontri mamme e figlie

Ospedale Sala informatica 2° piano (corridoio Ostetricia/Pediatria) dalle 14,30 alle 16,30

Ciclo di tre incontri in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale .

Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme, per info Segreteria Consultori tel 0364329408

Promosso da ASST Valcamonica

sabato 19

GIANICO, PIAN CAMUNO e ARTOGNE

Camminata in rosa con letture per bambini

Partenza dal Parco giochi di Gianico e Pian Camuno , ore 15,30

Arrivo alla Scuola materna di Artogne ore 16,30

Letture a Gianico e Pian Camuno, seguite da passeggiata fino ad Artogne e in chiusura merenda per tutti

Promosso da Leggo per te Vallecamonica

PONTE DI LEGNO

Letture d'autunno

Biblioteca, ore 15,30

Letture per bambini in compagnia di mamma, papà o dei loro accompagnatori. A seguire merenda

Promosso da Leggo per te Valcamonica

PONTE DI LEGNO e VEZZA D'OGGIO

Camminata da Vezza d'Oglio a Ponte di Legno

Ritrovo ore 9

Promosso da AVIS e AIDO Cedegolo e Grevo, Amici Via Valeriana in collaborazione con Cammino di Carlo Magno

BERZO DEMO

Concerto dell'orchestra Il Plettro

Centro Polifunzionale, ore 20,30

Promosso da Associazione Casa Panzerini

domenica 20

LOVERE, PISOGNE e DARFO

Camminata in rosa

Partenza contemporanea da Lovere, Pisogne e Darfo alle 8 e alle 9,30 da Rogno con arrivo a Costa Volpino. Partecipazione dei Comuni di Castro, Pian Camuno, Artogne, Gianico e Sovere. **Promosso da Con Andrea per... e AVIS e AIDO di Pisogne**

ARTOGNE

Il podio della salute Premiazioni Coppa Camunia 2024

Camminata aperta a tutti di 3 km, giochi all'oratorio e presentazione dei Gruppi di Cammino

ore 14,30

Promosso da Comitato territoriale CSI Vallecamonica

lunedì 21

DARFO BOARIO TERME

Camminiamo insieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da Azzurra scs Onlus

martedì 22

CEDEGOLO

Disassuefazione da fumo di sigaretta

Casa di Comunità dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido di carbonio

Rivolta ai fumatori. Per info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Casa di Comunità a Cedegolo, in via Nazionale dalle 9 alle 12 e dalle 13 alle 15 Per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio, con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali

Rivolto a tutta la popolazione, info allo 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

ESINE

Infopoint dalle 8,30 alle 12,30

Ospedale di Esine zona accettazione al piano 1

Punto informativo per tutta la popolazione sulle iniziative del Consultorio dedicate alla salute delle donne

Promosso da ASST Valcamonica

giovedì 24

EDOLO

Arte di vivere: incontro sulla prevenzione oncologica

Centro Anziani, ore 14,30

Promosso da Centro Anziani Arte di vivere e ATS Montagna

PISOGNE

Consulenza psicologica per adolescenti/preadolescenti e i loro familiari

Ambulatorio di piazza Mercanti 1, dalle 15 alle 17; appuntamento chiamando lo 0364.793085

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promosso da Il Magodi Ozscs Onlus

venerdì 25

ESINE

La bella età - Incontri mamme e figlie

Ospedale, sala informatica al 2° piano (corridoio Ostetricia Pediatria), dalle 14,30 alle 16,30

Ciclo di tre incontri in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale.

Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme per info Segreteria Consultori 0364. 329408

Promosso da ASST Valcamonica

BRENO

Gruppo Donne nel Mondo

Sala Corsi del Consultorio dalle 9,30 alle 11,30

Incontro con un'assistente sociale e un'ostetrica rivolto a donne straniere sulla salute sessuale e affettiva e sulla prevenzione al femminile, con la presenza di mediatori culturali. Per info Segreteria Consultori 0364. 329408

Promosso da ASST Valcamonica

sabato 26

PIAN CAMUNO

Concerto 100 donne per Andos

Palazzetto alle 20,30

Concerto bandistico con 4 cantanti liriche e una cantante solista. Saranno presenti a questa manifestazione gli operatori del Centro Screening di ATS Montagna per fornire informazioni a donne e uomini e per valutare la situazione screening: mammografico, colon retto e test HPV/Pap Test

Promosso da Comitato Andos di Valcamonica-Sebino e Centro Screening oncologico di ATS Montagna

BIENNO

Camminata per la cura nel borgo, arte e benessere

Ore 15

Testimonial Nadia Fanchini, partecipazione 10 euro che sarà devoluto ad AICR e ABE

Promosso da Comune di Bienno

CEDEGOLO

Presentazione del libro di Dolores

Casa Panzerini, ore 16

Promosso da Casa Panzerini

lunedì 28

ESINE

La bella età incontri mamme e figlie

Incontri mamme-figlie su affettività .

Ospedale, sala informatica al 2° piano (corridoio Ostetricia Pediatria dalle 14,30

Ciclo di in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale. Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme. Info Segreteria Consultori 0364.329408 Promosso da ASST Valcamonica

ScuolAbio: le buone connessioni con e nell'ospedale

Ospedale, reparto di Pediatria dalle 8,30 alle 12

Evento sulla lettura e in collaborazione con la maestra della Pediatria e l'istituto comprensivo di Esine

Promosso da Abio Esine e Biblioteca di Gianico

Darfo Boario Terme

Camminiamo insieme

Ritrovo al parcheggio della ciclabile in via Arca dei salici (vicino al river oglio bike park), alle 10.30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da Azzurra Società Cooperativa Sociale Onlus

martedì 29

EDOLO

Disassuefazione da fumo di sigaretta

Ospedale, dalle 9,30 alle 12 e dalle 13 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido da carbonio

Rivolta ai fumatori. Info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Ospedale, dalle 9 alle 15

Consulenza finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali. Rivolto a tutta la popolazione, info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

giovedì 31

PISOGNE

Da vecchie a nuove dipendenze: sfide del presente e trading patologico

Giornata formativa via web dalle 9 alle 13 a questo link [https://us06web.zoom.us/j/87614627775?](https://us06web.zoom.us/j/87614627775?password=pwd=xsg9PxdwmGQHURICzboCKZie9mQ77U.1)

password pwd=xsg9PxdwmGQHURICzboCKZie9mQ77U.1

Promossa da Il Mago di Oz scs

Consulenza per adolescenti/preadolescenti e famigliari

Ambulatorio di piazza Mercanti, 1 dalle 15 alle 17

per consulenza in tema di nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso tecnologie. Su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

Ottobre e Novembre

Capillaroscopia gratuita ai malati reumatici

Per info e prenotazioni chiamare Silvia Tognella di Alomar al 3456440093

Promosso da Alomar OdV

25 novembre

ESINE

Ospedale, Sala riunioni ore 20

Incontro dedicato alle donne che subiscono violenze verbali, psicologiche e fisiche in famiglia. Serara aperta a tutti

Promosso da Comitato ANDOS di Vallecamonicae ASST Valcamonica