

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in rosa

2024

Valtellina Valchiavenna e Alto Lario

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

Dal 10 al 21 settembre

TIRANO

Mostra concorso artistico

Il dono come relazione con l'umanità Palazzo Foppoli

Promossa da San Michele Cooperativa sociale

20 settembre

TIRANO

Vivi lo sport

Campo sportivo

Promosso dal Comune di Tirano in collaborazione con la Scuola Primaria di Tirano e le Associazioni sportive dilettantistiche del territorio

22 settembre

CHIAVENNA

Giochiavenna - Giornata dello sport

Piazza Bertacchi

Promossa dal Comune in collaborazione con le Associazioni sportive

29 settembre

CHIAVENNA

42° Trofeo Marmitte dei giganti a seguire Giochiamo con l'atletica

ritrovo dalle 8 in zona Pratogiano; dalle 12 staffetta Genitori-figli

Promosso dal Gruppo Podistico Valchiavenna Asd

Scudo rosa: Giornata di vaccinazioni HPV

Un evento dedicato alla prevenzione delle patologie oncologiche correlate al papillomavirus, con un ambulatorio mobile per la somministrazione del vaccino anti-HPV e la sensibilizzazione sul tema.

Promosso da ASST Valtellina

Momenti dedicati alla promozione della lettura e dell'allattamento

All'interno dei Percorsi Nascita nei Consultori gruppi per genitori in attesa e neogenitori, in collaborazione con le biblioteche di riferimento per la promozione del programma "Nati per Leggere" e per la promozione dell'Allattamento. Con l'incaricata della biblioteca saranno presenti le operatrici dei consultori: ostetrica, infermiera pediatrica, psicologa Promosso da ASST Valtellina

1, 8, 15, 22 e 29

SerD Apertura Sportello telefonico

Per problematiche connesse all'abuso di alcol e droghe: apertura di sportello telefonico dalle ore 10 alle ore 11 a cui risponderà un consulente.

Promosso da ASST Valtellina

Dall'1 al 7 ottobre

Consulenze sull'allattamento materno

Nei Consultori di Chiavenna, Dongo Sondrio, Morbegno, Tirano, Bormio e a Livigno alla Casa di Comunità, con Ostetriche, Infermiere e Psicologhe

Promosso da ASST Valtellina

Durante gli orari delle vaccinazioni

Racconti di salute: leggiamo e vacciniamoci

Centri Vaccinali di ASST Valtellina e Alto Lario

Promozione della lettura e sensibilizzazione delle famiglie sull'importanza delle vaccinazioni. In ogni Centro Vaccinale un angolo lettura accogliente

Promosso da ASST Valtellina

Dal 7 ottobre Invito alla lettura

Nelle Biblioteche comunali esposizione tematiche di romanzi, saggi e bibliografie di libri dedicati al benessere

Promosso da Comunità Montana Alta Valtellina, Comuni di Bormio, Valfurva, Valdidentro, Valdisotto, Livigno e Sondalo, ATS Montagna

per tutto il mese di ottobre

Cammina con noi per la prevenzione con i bastoncini o senza

PONTE IN VALTELLINA Tutti i lunedì ora e ritrovo segnalati settimanalmente via social

TIRANO Tutti i giovedì ritrovo in piazza Cavour, ore 19,30

SONDRIO Tutti i mercoledì ore 17 ritrovo segnalato settimanalmente via social

MORBEGNO/BASSA VALLE Tutti i giovedì ore 15 ritrovo segnalato via social settimanalmente

Camminata di circa 90 minuti di nordic walking

Promosso da Associazioni Amazzoni OdV e Nordic Walking

martedì 1

Colorina in cammino

Ritrovo in Piazza del Municipio, ore 18 Camminata per le vie del paese Promosso da Polisportiva di Colorina

giovedì 3

DOMASO

Camminata del centro Diurno Disabili

Ritrovo al Centro Funzionale di Verceia ore 9,30

Camminata aperta a tutti, lungo la ciclabile della Valchiavenna.

Arrivo al Lido di Novate Mezzola; portare pranzo al sacco

Promosso da Azienda speciale consortile Le tre Pievi, Servizi sociali Alto Lario, CDD Domaso

venerdì 4

VALFURVA

Benessere e salute: prendersi cura di sé e degli altri. Nutrire il corpo e la mente

a cura di Nicola Cantoni, biologo, nutrizionista e coach sportivo

Centro visitatori S. Antonio Valfurva, ore 20,45 Ingresso libero

Promosso da Proloco e Comune di Valfurva, Voi uomini insieme e noi donne, Valfurva

DELEBIO località Gera

Camminata in rosa

Ritrovo alle 20, partenza alle 20,30. percorso di 4 km. Al termine rinfresco e intrattenimento musicale

Promosso da Comune di Delebio, Proloco, Amazzoni Morbegno

CHIAVENNA

Il lato rosa della prevenzione

Saletta Società operaia, dalle 8 alle 17

Sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica con i senologi dott. G. Baratelli e dott.ssa E. Monti

Promossa da Donne in Rosa Valchiavenna

sabato 5

DELEBIO

Yoga in rosa Prevenzione e benessere

Auditorium di Andalo Valtellino, ore 9

Lezione tenuta da Giulia Fumagalli, numero di sessioni in base al numero di partecipanti

Promosso da Comune di Delebio, Proloco, Amazzoni di Morbegno

CHIAVENNA

Il lato rosa della prevenzione

Saletta Società operaia, dalle 8 alle 19

Sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica con i senologi dott. G. Baratelli e dott.ssa E. Monti

Promossa da Donne in Rosa Valchiavenna

domenica 6

SORICO e GERA LARIO

Via Francigena: gli "Anelli" della Regina

L'Anello dell'Eremita - Sorico, S.S. 340 dir Regina, angolo via Palate, ore 9,30

Pranzo al sacco. Lunghezza 13 km, dislivello 150 m. circa.

Promosso da Associazione Jubilantes

MORBEGNO, DAZIO, ARDENNO, BUGLIO IN MONTE, BERBENNO DI VALTELLINA, POSTALESIO, CASTIONE ANDEVENNO, SONDRIO

Terrazzamenti in Rosa

Partenza dai vari Comuni, ore 7,30-8/18,15 (consultare orario dettagliato)

Camminata di 36 km con dislivello di 1200 mt per sostenere ADMO E LILT Di

Sondrio

Promosso da Camminando Camminando ASD APS

lunedì 7

COLORINA

Colorina in cammino

Ritrovo al Campo sportivo di Selvetta, ore 18

Camminata per le vie del paese

Promosso da Polisportiva di Colorina

SONDRIO

Coltivare la creatività come strumento di benessere

Sala delle Acque del BIM, dalle 15 alle 17

Incontro con gli esperti dott.ssa Giuseppina Montecalvo, neurologa e dott.ssa

Camilla Cazzaniga, arteterapeuta. Presentazione attività creativa con coinvolgimento del pubblico

Promosso da Alomar OdV di Sondrio, Argonaute, Univale Odv

mercoledì 9

COLORINA

Il benessere femminile

Municipio, ore 20,30

Serata di prevenzione: consapevolezza, buone abitudini e prevenzione con la dott.ssa Elisa Raschetti, ostetrica

Promosso da Polisportiva di Colorina

LIVIGNO

Ri-vivere Giornata Ottobre in rosa

Ritrovo al Centro Diurno Disabili ore 9,45

Camminata conviviale con operatori e utenti del Centro Diurno Disabili

Promosso da Comunità Montana Alta Valtellina, Comuni di Bormio, Valfurva, Valdidentro, Valdisotto, Livigno e Sondalo, ATS Montagna

giovedì 10

DELEBIO

Incontro prevenzione oncologica

Salone dell'Oratorio, ore 21

Con la dott.ssa Franzini

Promosso dal Circolo Culturale parrocchiale, Comune di Delebio, Proloco, Associazione Amazzoni di Morbegno

VALFURVA

Sulla soglia. Incontri e presenze. L'Arte come missione di vita

Sala Incontri ore 20,45, ingresso libero

Esposizione dell'artista Angela Martinelli, inaugurazione percorso di scoperta e trasformazione dall'11 al 20 ottobre visite dalle 16 alle 18

Promossa da Comune e Proloco di Valfurva, Voi uomini insieme a noi donne, Valfurva

venerdì 11

TIRANO

La lettura per il benessere di corpo, mente, anima

Fondazione Maganetti, via Pergola ore 21

Lecture di poesie e racconti legati a promozione della salute e stili di vita sana

Promosso da Cammikando in collaborazione con Libreria il Mosaico,
Associazione Adaltavoce, Fondazione Maganetti

VALFURVA

Infettivologia e attualità. Sfide e opportunità per un futuro

One health

Centro visitatori S. Antonio Valfurva, ore 20,45

Approccio integrato e sostenibile per la salute di persone, animali ed ecosistema. Valorizzare e migliorare lo stile di vita, a cura della dott.ssa Patrizia Zucchi specialista in Malattie Infettive e Direttore UOC Tisiologia ASST

Valtellina e Alto Lario

Promosso da Comune e Proloco di Valfurva, Voi uomini insieme a noi donne,
Valfurva