

Uniti per la Prevenzione



Ottobre in Rosa

2018

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

Valtellina e Medio Alto Lario

ALBOSAGGIA

SABATO 20 OTTOBRE — ORE 9.30

Cà del Navet Albosaggia

Via Gerone | Loc. Torchione

“*Rafting in Rosa*” a cura di Polisportiva Albosaggia ASD, AddAdventure e Addavi ASD. Posti limitati e prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre a: info@addadventure.it

Dalle ore 9.30 alle 12.00 | Apertura straordinaria della Biblioteca Comunale di Albosaggia per l'esposizione di libri sulla tematica della prevenzione e della malattia. Verrà presentata una lettura animata ai più piccoli.

ARGEGNO

DOMENICA 28 OTTOBRE — ORE 14.30

Camminata in Rosa

Ritrovo e Partenza presso Imbarcadero di Argegno



BORMIO

SABATO 29 SETTEMBRE — ORE 20.00

Apertura Bormiadi 2018

Gara a staffetta con la partecipazione del gruppo “Run For”

SABATO 6 e DOMENICA 7 OTTOBRE

Bormio Terme

Via Stelvio, 14

Ingresso alle Terme gratuito per tutte le donne e Trattamenti Gambe/Viso/Corpo ad un prezzo speciale previa prenotazione

SABATO 27 OTTOBRE — ORE 16.45

Camminata in Rosa

Ritrovo e Partenza presso il Piazzale del Pentagono.

A seguire “GrapOktoberFest” musica con i “Grappeggia”



CHIAVENNA

SABATO 6 OTTOBRE — ORE 16.00
Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Piazza del Municipio



DELEBIO

VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30
Fiaccolata in Rosa

Ritrovo e Partenza presso Località Gera



GRAVEDONA ED UNITI

SABATO 13 OTTOBRE — ORE 20.30
Centro Polifunzionale di Gravedona
Viale Scuri, 1

Incontro Informativo *“Come prevenire un’aggressione”*

Patrick Montini, Roberto Giandomenico (Istruttori Street Survival School)

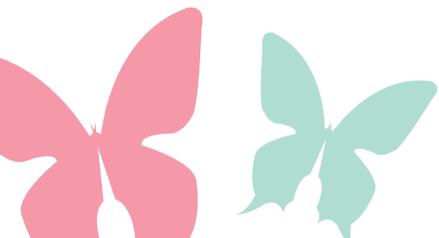
LIVIGNO

SABATO 27 e DOMENICA 28 OTTOBRE
Aquagranda in Rosa

Via Rasia

Ingresso gratuito nell’area wellness&relax per tutte le donne.

Domenica dalle ore 10.30 | Incontro di informazione sul tema *“L’alimentazione che...alimenta il benessere”* e Show cooking in compagnia della Nazionale Italiana di nuoto capitanata da **Federica Pellegrini**



LOVERO

SABATO 6 OTTOBRE — ORE 21.00

Parco dell'Adda

Tensostruttura

Serata danzante “*Sfumature d'azzurro*” con momento informativo sulla prevenzione maschile

MELLO

DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30

Camminata in Rosa

Ritrovo e Partenza presso Piazza San Felice



MORBEGNO

GIOVEDI' 18 OTTOBRE — ORE 19.00

Camminata in Rosa

Ritrovo e Partenza presso Piazza Sant'Antonio



SABATO 10 NOVEMBRE — ORE 21.00

Auditorium Sant'Antonio

Piazza Sant'Antonio, 1

Concerto dell'Associazione “Gaudenzio dell'Oca” di Delebio

PIURO

SABATO 20 OTTOBRE — dalle ORE 20.00 alle 22.30

Cascate dell'Acquafraggia

Parcheggio Località Sarlone Borgonuovo

Illuminazione in Rosa delle cascate



SAN SIRO

SABATO 20 OTTOBRE — ORE 21.00

Teatro della Parrocchia Sant'Abbondio

Via Don Giacomo Galli, 10 | Acquaseria

Commedia ironica dialettale *"La Ghironda"* con la Compagnia Teatrale *"La Donghese"*

SONDRIO

SABATO 29 SETTEMBRE — ORE 17.00

BIM | Sala delle Acque

Via Armando Diaz, 18

Inaugurazione delle Mostre:

— *"Gli occhi delle fanciulle in fiore"* a cura di Daniela Porro

— *"I colori del cuore"* a cura di Sarah Bellone

SABATO 6 OTTOBRE — dalle ORE 9.30

Piazzale Bertacchi

Giornata di Prevenzione del melanoma con la possibilità di effettuare lo Screening dermatologico gratuito

MERCOLEDI' 10 OTTOBRE — ORE 15.30

Palestra Vigili del Fuoco

Via Giuliani, 27

Laboratorio di Yoga della risata *"Ridi che ti passa"*

VENERDI' 12 OTTOBRE — ORE 21.00

Auditorium Torelli

Via Don Lucchinetti, 3

Serata musicale *"Donne che amano la vita"* con il gruppo *"Ladies Gang"*



SONDRIO

SABATO 13 OTTOBRE — dalle ORE 9.30
Piazzale Bertacchi

Giornata interattiva dedicata alle manovre di disostruzione pediatrica

SABATO 13 OTTOBRE — ORE 15.00
Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Piazza Garibaldi.
A seguire musica, buffet e gonfiabili per bambini



SABATO 27 OTTOBRE — ORE 17.30
Palazzo della Provincia

Corso XXV Aprile | Sala Consiliare

Serata musicale “*Latini senza Confini*” con testi e voce di Patrizia Pili

TALAMONA

DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30
Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Piazza del Municipio



TEGLIO

SABATO 27 OTTOBRE — ORE 21.00
Sala Consiliare

Piazza Sant’Eufemia, 7

Serata musicale “*Leonard Cohen: il poeta che cantava le donne*”

TIRANO

DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30
Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Parco delle Torri



TORRE DI SANTA MARIA

VENERDI' 12 OTTOBRE — ORE 20.30
Fiaccolata in Rosa

Ritrovo e partenza presso la chiesa di Torre di Santa Maria



TOVO SANT'AGATA

SABATO 13 e DOMENICA 14 OTTOBRE
Casa Canali

Via Retta, 28

Sabato dalle ore 13.30 alle 22.00 e Domenica dalle ore 9.30 alle 18.00 |
"Incontri di Energie" con Attività di Shiatsu EOS, Fiori di Bach,
Laboratorio per bambini, conferenze e tanto altro ancora
(Possibilità di pranzo e cena su prenotazione)

TREMEZZINA (Loc. Lenno)

SABATO 6 OTTOBRE — ORE 21.00
Chiesa di Santo Stefano in Lenno

Serata musicale *"Note in Rosa"*. Concerto melodico gospel e moderno
del Coro *"Sound of Joy"*

VAL MASINO

VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30
Sala Consiliare del Comune

Incontro informativo *"Un sano stile di vita"*

DOMENICA 7 OTTOBRE — dalle ore 9.00
Albergo Genzianella

Via Vanoni, 19

Mostra d'arte figurativa *"lo donna guerriera"*



VAL MASINO

DOMENICA 7 OTTOBRE — ORE 15.00
Oratorio di San Martino

Laboratorio creativo per bambini a cura della Biblioteca Comunale

MARTEDI' 16 OTTOBRE — ORE 20.00
Sala Consiliare del Comune

Incontro informativo *“Diagnosi e prevenzione del tumore alla mammella”*

DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30
Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Piazza San Martino



SABATO 27 OTTOBRE — ORE 20.30
Loc. San Martino

Serata musicale del Coro *“Coro In..Canto 13”* diretto dal maestro Davide Riva

VILLA DI TIRANO

VENERDI' 26 OTTOBRE — ORE 20.30
Centro Polifunzionale

Piazza Luigi Torelli, 3

Spettacolo teatrale *“Quando meno te lo aspetti”* con la compagnia *“Tutti i colori delle donne”*



BRENO

SABATO 6 OTTOBRE — ORE 11.00

“Camminiamo e mangiamo bene...tutta salute!”

Istituto Comprensivo F. Tonolini

Via Martiri della Libertà, 11

Incontro con genitori e cittadini per promuovere corretti stili di vita con operatori ATS

Ore 9.00 | Uscita didattica degli alunni della Scuola Primaria di Breno lungo la pista ciclabile dell'Oglio e arrivo presso azienda agricola

SABATO 6 OTTOBRE — ORE 20.30

Caserma Vigili del Fuoco

Via Foppo, 11

Serata *“Bagno di Gong”*: vibrazioni del Gong, delle Campane Tibetane e di altri particolari strumenti ancestrali suonati dal maestro Gong Gianluca Pistoia

CAPO DI PONTE

MARTEDI' 16 OTTOBRE — ORE 20.00

**Parco Archeologico Comunale
di Seradina-Bedolina | sito UNESCO**

Inaugurazione *“Roccia Rosa”*.

Illuminazione in Rosa delle Incisioni Rupestri

SABATO 20 e DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 20.30

**Parco Archeologico Comunale
di Seradina-Bedolina | sito UNESCO**

“Roccia Rosa” ingresso gratuito per le donne



CEDEGOLO

VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30

Casa Panzerini

Via Nazionale, 151

Incontro informativo *"Prevenire le malattie croniche: quale alimentazione?"*
a cura di Donata Richini (Consulente Sanitario ADCS)

DARFO BOARIO TERME

GIOVEDI' 27 SETTEMBRE — ORE 20.30

Centro Congressi

Via Romolo Galassi, 30

Incontro Informativo *"Dialogo sopra l'amore e il desiderio ad ogni età"*
Alessandro Gambera (Ginecologo, Endocrinologo presso Spedali Civili di Brescia),
Giovanna Sigala (Psicologa) e Maria Stefania Bellesi (Responsabile Promozione della
Salute presso ATS della Montagna)

VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30

Sala dell'Ufficio Tecnico Comunale

Via Lorenzetti, 10 (Ingresso da Vicolo Gleno)

Incontro Informativo *"Quello che una donna deve sapere quando affronta
una malattia oncologica"*

Renata Luoni (Responsabile Day-Hospital oncologico ASST Valcamonica), Alberto
Tagliapietra (Psiconcologo), Elisa Tosana (Psicologa e Psicoterapeuta ASST Valcamonica)
e Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna)

GIOVEDI' 18 OTTOBRE — ORE 20.30

Centro Congressi

Via Romolo Galassi, 30

Incontro Informativo *"Più forte della malattia: la medicina tra silenzi e
parole"*

DARFO BOARIO TERME

MERCOLEDI' 24 OTTOBRE — ORE 20.30
Istituto Alberghiero Olivelli Putelli

Via Ubertosa, 1

Incontro Informativo con degustazione *" + Salute e gusto con - Sale e zucchero! "*. Strategie e motivazione per ridurre il consumo

Francesca Taboni (Nutrionista ATS della Montagna), Chef Ivan Dossi (Istituto Alberghiero Olivelli-Putelli) e Chef dell'Associazione Ristoratori Vallecamonica

EDOLO

MERCOLEDI' 10 OTTOBRE
— dalle ORE 9.00 alle ORE 13.00
Ospedale di Edolo | Ingresso

Piazza Donatori di Sangue, 1

Punto informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione

VENERDI' 19 OTTOBRE — ORE 18.00
"Aperitivo con la prevenzione"

Ritrovo presso Bar Americana, via Monte Grappa, 19.

Degustazione di aperitivi 'salutari' con Francesca Taboni, nutrizionista ATS della Montagna.

Punto informativo per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale con la possibilità di eseguire il Test HIV salivare rapido con l'Associazione Equanime

DOMENICA 28 OTTOBRE — ORE 10.30
Area Picnic alla partenza del Percorso Vita
Viale Caduti del Lavoro

"Nordic Walking, dimostrazione della tecnica e dei benefici sulla salute". A seguire prova sul campo e breve camminata con l'assistenza di istruttori Nordic Walking

Ore 9.30 | Punto informativo per promuovere corretti stili di vita



ESINE

LUNEDI' 1 OTTOBRE — ORE 10.00

Ospedale di Esine | Piano Terra

Via Manzoni, 142

Inaugurazione della mostra fotografica

"Il pentagramma della vita, musica per i tuoi occhi." (3° Concorso "Sguardi")

LUNEDI' 1 OTTOBRE — ORE 20.30

Ospedale di Esine | Sala Conferenze

Via Manzoni, 142

Incontro Informativo *"Allattamento: base per la vita"*

Lucia Zanardini (Ostetrica), Monica Biondi (Ostetrica)

LUNEDI' 8 OTTOBRE — ORE 14.30

Ospedale di Esine | Reparto di pediatria

Via Manzoni, 142

Incontro *"Allattare e leggere: due momenti da passare insieme"*

MERCOLEDI' 10 OTTOBRE

— dalle ORE 8.30 alle ORE 14.00

Ospedale di Esine | Ingresso

Via Manzoni, 142

Punto informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione

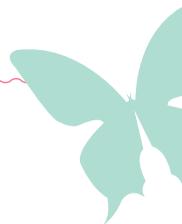
MERCOLEDI' 10 OTTOBRE

— dalle ORE 20.30 alle ORE 22.00

Ospedale di Esine | Sala riunioni Piano Terra Direzione Sanitaria

Via Manzoni, 142

Incontro informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione



ESINE

DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30

“Camminata solidale per le donne in Rosa” *(circa 5 km)*

Ritrovo presso Piazza Falcone e Borsellino

ore 13.45 Iscrizione, rilevazione peso, circonferenza vita,
pressione arteriosa, altezza e glicemia

ore 15.00 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare



LAVA (Malonno)

VENERDI' 26 OTTOBRE — ORE 20.30

Auditorium ex Scuole Elementari

Via Battista Polonioli

Incontro Informativo *“Quello che una donna deve sapere quando affronta una malattia oncologica”*

Renata Luoni (Responsabile Day-Hospital oncologico ASST Valcamonica), Alberto Tagliapietra (Psiconcologo), Elisa Tosana (Psicologa e Psicoterapeuta ASST Valcamonica) e Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna)

PISOGNE

DOMENICA 7 OTTOBRE — ORE 14.00

Camminata “Cammina per le donne” *(5 km)*

Ritrovo presso Piazza Umberto I

ore 14.00 Iscrizione con consegna gadget

ore 14.30 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare



PISOGNE

DOMENICA 14 OTTOBRE — ORE 14.00

“Movimentiamoci!”

Camminata per le famiglie e altro! *(circa 3 km)*

Ritrovo presso Parco Comunale Damioli | Via Pieve, 8

ore 14.00 Iscrizione con consegna gadget

ore 14.30 Inizio camminata

(Parco Villa Damioli, Centro Storico e lungo lago)

ore 15.30 Balliamo e rilassiamoci insieme con letture
per bambini e famiglie

ore 16.30 Merenda salutare



DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30

Biciclettata in rosa *(circa 5 km)*

Partenza ed arrivo presso Piazza Umberto I



PONTE DI LEGNO

MERCOLEDI' 17 OTTOBRE — ORE 20.30

CFP Zanardelli

Via F.lli Calvi, 42

Incontro Informativo con degustazione ***“+ Salute e gusto con - Sale e zucchero!”***. Strategie e motivazione per ridurre il consumo

Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna), Chef Gabriele Martinazzoli (CFP Zanardelli) e Chef dell' Associazione Ristoratori Vallecamonica



sigarette



porzioni tra
frutta (2) e
verdura (3)



minuti di
attività fisica
al giorno

SÌ

alle campagne
di screening
dell'ATS

Stile di vita sano in ogni gesto quotidiano

Ottobre in *Uniti per la Prevenzione* Rosa

2018

L' ATS RINGRAZIA

ABIO (ASSOCIAZIONE AMICI DEI BAMBINI) | ADCS (ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA) | ADDADVENTURE | ADDAVÌ ASD | AGENZIA TURISTICA CULTURALE DI CAPO DI PONTE | AIDO CEDEGOLO | AIDO PISOGNE | AIDO SONDRIO | ALLEANZA SALUTE MENTALE O.N.L.U.S. DI VALLE CAMONICA | ALOMAR SONDRIO | AMAZZONI | AMICI DELLA MONTAGNA BRENO | AMICI DI DIZZASCO E MURONICO | ANDOS | AQUAGRANDA LIVIGNO | ARGONAUTE | ARTE E COLORI VAL MASINO | ASSOCIAZIONE CULTURALE CASA PANZERINI CEDEGOLO | ASSOCIAZIONE CULTURALE PEDIATRI | ASSOCIAZIONE DIABETICI SONDRIO | ASSOCIAZIONE GAUDENZIO DELL' OCA | ASSOCIAZIONE GIANLUIGI NONINI | ASSOCIAZIONE GIULIANA CERRETTI | ASSOCIAZIONE LOMBARDA FIBROSI CISTICA | ASSOCIAZIONE MARIA LETIZIA VERGA | BORMIO TERME SPA | CAI PISOGNE | CIRCOLO ARCI | COLDIRETTI DONNE | COMPAGNIA TEATRALE "LA DONGHESE" | COMPAGNIA TEATRALE " TUTTI I COLORI DELLE DONNE" | CONSORZIO MONTAGNA VIVA | CONSORZIO MONTANO VAL LESINA | CORO "IN... CANTO 13" | CORO "SOUND OF JOY" | CROCE ROSSA ITALIANA DI SONDRIO | CSI SONDRIO | CSI MORBEGNO | DONNE IN ROSA | EQUANIME | FEDERFARMA | FONDAZIONE ALBOSAGGIA | GRUPPO ALPINI ALBOSAGGIA | GRUPPO ALPINI DELEBIO | GRUPPO ALPINI TALAMONA | ISTITUTO ALBERGHIERO CFP ZANARDELLI PONTE DI LEGNO | ISTITUTO ALBERGHIERO OLIVELLI DARFO | ISTITUTO COMPRENSIVO TONOLINI BRENO | IUBILANTES | KILOMETRO VERTICALE CHIAVENNA - LAGUNC | LA FORZA DI UN SORRISO | LA SGAMBATA DEL GIOVEDÌ PISOGNE | LADIES GANG | LEGGO PER TE VALLE CAMONICA | LILT COMO | LILT GRAVEDONA | LILT SONDRIO | NORDIC WALKING VALTELLINA | ORATORIO GIOVANNI PAOLO II DELEBIO | ORDINE DEI FARMACISTI DI BRESCIA, COMO E SONDRIO | ORDINE DEI MEDICI DI BRESCIA, COMO E SONDRIO | PARCO COMUNALE DI SERADINA - BEDOLINA UNESCO | PARROCCHIA SANT'ABBONDIO DI ACQUASERIA | POLISPORTIVA ALBOSAGGIA ASD | PRO LUGARIO | PROTEZIONE CIVILE ALBOSAGGIA | PROTEZIONE CIVILE DELEBIO | REAL GRAPPEGGIA | RISTORATORI VALCAMONICA | RUN FOR | SCARPATETTIARTE | STREET SURVIVAL SCHOOL | TEAM VALTELLINA DI MORBEGNO | TEGLIO TEATRO FESTIVAL | UNIVALE ONLUS | VIGILI DEL FUOCO - BRENO | VIGILI DEL FUOCO - SONDRIO

TUTTI I COMUNI, LE PRO LOCO E LE ASST DEL TERRITORIO

Sostengono le iniziative dell'Ottobre in Rosa

BORMIADI | NAZIONALE ITALIANA DI NUOTO | RONCAIOLA VERTICAL | SOCIETA' BOCCIOFILA SONDRIESE | TROFEO VANONI